

### Marche des vocations

Dimanche 15 février

de 14h à 17h

Rencontre des consacrés  
de 17h à 19h

- Départ de ND de Boulogne, marche jusqu'à St-Pierre de Neuilly, temps de prière et témoignages. Puis, rencontre des consacrés à ND de Bonne Délivrance. Inscriptions : <https://marcheconsacres2026-diocese92.venio.fr/fr>

### À la découverte du diocèse de Nanterre

Lundi 16 février à 21h45,

Honorine Grasset reçoit dans "La vie des diocèses", Mgr Matthieu Rougé, évêque de Nanterre depuis 2018.

Avec Chantal Desbarrières, directrice de l'Enseignement catholique, nous abordons aussi les enjeux spécifiques de ces établissements scolaires qui accueillent plus de 48 000 élèves, dans un département marqué par de forts contrastes sociaux.

Entre engagement missionnaire, accueil des nouveaux catéchumènes et présence auprès des plus fragiles, Mgr Matthieu Rougé revient sur les principaux défis du diocèse de Nanterre et répond aux « questions de terrain ».

Cette émission a été enregistrée le 02 février 2026.

### Randonnée Biblique

<Diocese92.fr/randonnee-biblique/>

Application sur Apple store et Play store : randonnée Biblique - Association diocésaine de Nanterre.

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.diocese92.randobile>

ou <https://apps.apple.com/fr/app/randonn%C3%A9e-biblique/id6753862742>

### Résumé de la 12<sup>ème</sup> semaine (du 16 au 22 février) - Chapitres : Mi 6-7 et Ex 1-4

Dans les deux derniers chapitres de Michée se succèdent encore des menaces et des promesses: un second procès fait entendre la voix de Dieu dans une douloureuse lamentation sur son peuple, qui inspirera les Impro-pères du Vendredi saint; pourtant Jérusalem finira par confesser sa faute et attendra le pardon que Dieu voudra bien lui accorder.

Nous voici en Égypte près de 13 siècles avant JC. Nous allons découvrir et cheminer avec l'un des plus grands personnages de toute la Bible: Moïse. Le peuple hébreu est réduit en esclavage. Pharaon, inquiet de leur nombre croissant leur impose des travaux pénibles et ordonne de tuer les garçons nouveau-nés. Moïse naît et est sauvé des eaux par la fille de Pharaon. élevé dans la culture égyptienne il intervient en faveur d'un hébreu et tue un gardien égyptien. Mais l'affaire est découverte et Moïse se voit contraint de fuir en Madiân, où il devient berger et épouse Sephora.

Lors de l'épisode du Buisson ardent, Dieu lui confie la mission de libérer les Hébreux et révèle le nom YHWH. Moïse, assisté par Aaron, retourne en Égypte avec un bâton pour accomplir des prodiges, après avoir frôlé la mort et être sauvé par sa femme.

### Résumé de la 13<sup>ème</sup> semaine (du 23 février au 1<sup>er</sup> mars) - Chapitres : Ex 5-10

Nous assistons à présent à une confrontation entre Pharaon et Moïse qui lui demande de laisser partir son peuple, mais Pharaon alourdit les corvées et accuse les Israélites de paresse. Moïse est blâmé par son peuple. Dieu réaffirme à Moïse son soutien et sa mission, rappelant son alliance avec les patriarches. La généalogie d'Aaron et de Moïse est évoquée soulignant leur enractinement dans l'histoire. Viennent alors les signes et les plaies: le bâton d'Aaron devient un serpent, puis les eaux se transforment en sang et cette plaie dure sept jours. Les plaies se poursuivent avec la prolifération des grenouilles, suivies des moustiques et des taons, que les magiciens égyptiens ne peuvent reproduire, reconnaissant « le doigt de Dieu ». La peste frappe le bétail égyptien, puis les ulcères touchent humains et animaux. La grêle s'abat ensuite, épargnant ceux qui se protègent, mais Pharaon s'entête. Les sauterelles et les trois jours de ténèbres exacerbent la résistance de Pharaon malgré les avis divergents au sein de sa cour.

Contactez Espérance Malakoff : [secretariat@paroisse-malakoff.fr](mailto:secretariat@paroisse-malakoff.fr)

15/02/2026  
et 22/02/2026  
n° 962

6<sup>ème</sup> dimanche du Temps Ordinaire  
et 1<sup>er</sup> dimanche de carême - Année A

« Avec le CCFD-Terre solidaire,  
tous unis dans la lutte contre la faim »



Dans le cadre de sa **Campagne de Carême 2026**, le CCFD-Terre solidaire a choisi de présenter quelques partenaires qui, grâce à son soutien, mènent des projets pour lutter contre la faim et toutes ses causes ; ceux-ci ont été choisis parmi les quelque 680 projets dans lesquels il est engagé (dans près de 70 pays, touchant environ 3,5 millions de bénéficiaires), pour illustrer la diversité de ces partenaires. Leur travail sur le terrain, dans des conditions souvent difficiles, forcent notre admiration et nourrissent notre espérance en un monde plus fraternel et solidaire, au service des plus pauvres et des plus fragiles, au service de la paix et de la justice.

Deux de ces partenaires vous seront présentés dans des fiches qui seront insérées dans la feuille Espérance Malakoff pendant le Carême. Et vous pourrez découvrir plus concrètement l'un d'entre eux (Terre et Humanisme, qui promeut l'agroécologie au Maroc) lors d'une **visio-conférence qui sera organisée le 12 mars à la paroisse, à 18h30, salle Cana**.

Pour continuer à soutenir ses partenaires répartis à travers un monde actuellement fragilisé à tous points de vue, le CCFD-Terre solidaire a plus que jamais besoin de vos dons ! Les collectes de Carême - qui lui ont été confiées par la Conférence des évêques de France dès 1961 - représentent aujourd'hui une part indispensable de ses ressources et votre générosité sera une réponse à l'appel du Pape François relayé par Léon XIV à sa suite, nous invitant inlassablement « à avoir un cœur ouvert sur le monde » et à reconnaître que « la charité et la fraternité ne sont pas des voies facultatives ».

*Vous recevrez, avec la prochaine lettre Espérance Malakoff, les enveloppes destinées à recevoir vos dons ; elles seront collectées, comme chaque année, lors des messes du cinquième dimanche de Carême. Et dans ces enveloppes vous trouverez le petit livret spirituel qui vous est offert pour vous aider à cheminer avec nous pendant ce Carême.*

Alors, bon Carême à toutes et à tous ! Et merci par avance pour votre générosité.

Les bénévoles du CCFD-Terre solidaire de Malakoff

Eglise Notre-Dame

80 Av Pierre Larousse, 92240 Malakoff

Chapelle St Marc

67 rue Hoche, 92240 Malakoff

Centre paroissial - 09 53 69 00 11 / 06 61 86 70 98

9<sup>bis</sup>, rue Danicourt, 92240 Malakoff (adresse postale)

[www.paroisse-malakoff.fr](http://www.paroisse-malakoff.fr)

[secretariat@paroisse-malakoff.fr](mailto:secretariat@paroisse-malakoff.fr)

**Horaires habituels**  
(Vérifier les éventuels changements dans l'agenda)

**Messes du dimanche :**

Samedi : **18h30** à Notre-Dame  
Dimanche : **09h30** à Notre-Dame  
**11h** à Saint-Marc  
**18h** au Sacré-Cœur \*  
\* 08/03, 12/04, 10/05, 14/06

**Préparation des lectures dominicales**

Groupe " Parole de vie"

**Mercredi 18 h30 à 20 h à SM** Ouvert à tous

**Ouverture de l'église**

Église ND : 9h-18h tous les jours.  
Chapelle St Marc : Du lundi au vendredi 8h-19h  
Samedi et dimanche 10h-19h

**Présence d'un prêtre**

**Samedi : 10h-12h à ND** (Confessions possibles)

♦ Sa 14 févr. - St Cyrille, moine et St Méthode, copatrons de l'Europe, fête en Europe  
♦ Sa 21 févr. - St Pierre Damien, docteur de l'Église.  
♦ Ma 24 févr. - Bse Isabelle de France, sœur de St Louis.

**Messes en semaine :**

**Mardi** : **09h** Laudes à SM  
**18h15** Vêpres, messe et adoration à SM

**Mercredi** : **08h30** Laudes  
**19h** Messe à ND

**Jeudi** : **08h30** Laudes à ND, **12h15** Messe à ND, suivie d'un déjeuner avec son sandwich  
**16h30** Chapelet à ND

**Vendredi** : **08h30** Laudes, **9h00** Messe à ND

**Samedi** : **08h30** Laudes à ND  
**09h** Prière Café-Partage à ND

**Accueil (Hors vacances scolaires)**

Lundi, mercredi, vendredi et samedi :  
**10h-12h à ND**

☞ **Groupe WhatsApp :**  
"Info paroisse Malakoff"



URGENT : inscrivez-vous !  
Animateurs recherchés !

**Pendant les vacances scolaires**

♦ Accueil ouvert uniquement le mercredi et le samedi 10h-12h à ND.  
♦ Secrétariat fermé : Lundi 02 au lundi 09 mars 2026



**Parcours de carême 2026**  
" Les sacrements de l'initiation chrétienne à la lumière du livre de l'Exode et des Actes des Apôtres"

Parcours proposé par le diocèse, avec livret ou en ligne, autour de **5 rencontres d'1h30**.  
à Notre-Dame, Saint-Marc ou au domicile de l'animateur  
= Lieux et horaires en fonction de chaque groupe.

☞ Inscription sur les panneaux à Notre-Dame et Saint-Marc

Une **relecture commune à tous les groupes** aura lieu à l'issue des séances,  
le **mercredi 15 avril 2026** en soirée à ND

**IMPORTANT !**

**Dates de Carême importantes en mars**

► Jeudi 12 mars 2026 à 18h30 à ND  
Soirée CCFD-Terre solidaire : visio-conférence avec le partenaire Terre et Humanisme puis "soupe pain pomme"

► Samedi 14 mars 2026 10h-12h SM

**Rencontre paroissiale** : réflexion autour de l'accueil et de l'accompagnement des catéchumènes et néophytes (concile provincial)

Les premières lettres de Saint Paul aux Corinthiens et à Timothée.



## AGENDA

**ATTENTION** Les horaires des messes ne sont indiquées dans l'agenda qu'en cas de modification ou de messes particulières

Samedi 14	Après-midi	Appel décisif des adolescents à l'Immaculée Conception de Boulogne. Pour l'aumônerie : Ange
	16h	Répétition des chants de la messe avec les enfants du caté + goûter
	17h-18h15	Catéchisme + Aumônerie à Notre-Dame

Dimanche 15	12h	Apéritif après la messe à Saint-Marc
6è D du T O	17h30	Concert Échappée Belle dans l'église Notre-Dame. Participation libre.

**Messe des Cendres, entrée en Carême :**

- Messe à Notre-Dame à **12h** et **18h** (particulièrement pour les enfants et ados )  
*! Attention ! : pas de messe à 19h à Notre-Dame*
- Messe à Saint-Marc à **20h**

Jeudi 19 11h Réunion d'équipe et déjeuner Secours Catholique à Notre-Dame.

Vendredi 20 **07h30** **15h** Attention (pendant le carême) : Messe à Notre-Dame (au lieu de 9h)  
Chemin de Croix à Notre-Dame

**- Début des vacances scolaires -**

Dimanche 22 11h Messe avec baptême (Théophile) à Saint-Marc  
1er D Carême Après-midi Appel décisif d'Emma à St Pierre de Neuilly, par Mgr Rougé.  
- A

Jeudi 26 17h Conférence Saint-Vincent-de-Paul à Notre-Dame

Vendredi 27 **07h30** **15h** Attention (pendant le carême) : Messe à Notre-Dame (au lieu de 9h)  
Chemin de Croix à Notre-Dame

Dimanche 1<sup>er</sup>  
2<sup>e</sup> D Carême – A

## DANS LA VILLE

**Parcours personnalisé pour les proches aidants :Soin de soi et mieux-être**

Nous vous proposons un parcours pour vous détendre, évacuer les tensions, prendre du recul, se poser !

Janvier → Juin 2026 à Malakoff

► Au programme : des entretiens et séances individuelles, et des ateliers collectifs

**CULTIVONS NOS RESSOURCES** avec Isabelle Colombet et Nathalie Griveaux

Identifier ses ressources, en découvrir et en explorer de nouvelles, par des partages entre proches aidants et par la pratique: auto-massages DO-IN, travail respiratoire, mouvements de relaxation-étirement-renforcement musculaire au quotidien, jeux pour apprivoiser ses émotions.

► **6 ateliers de 2h** : 16 février, 9 mars, 23 mars, 3 avril, 6 mai, 1 juin,

Lieu : Toboggan, 11 avenue du Président Wilson, Malakoff:

Plus de renseignements sur le parcours et pour participer :

Contactez Isabelle et Nathalie : contact@resoncncesante.org ou au 06 78 10 10 58

**Tracts à disposition à l'entrée !**

**Suite →**